

Campi Estivi Residenziali 2018

LISTA DI CAPI D'ABBIGLIAMENTO PER IL SOGGIORNO, OLTRE A QUANTO INDOSSATO IL PRIMO GIORNO:

1 Borsa bagaglio di medie dimensioni

1 Sacco a pelo (o lenzuola sopra)

1 lenzuolo con angoli

1 Federa cuscino

1 accappatoio

2 asciugamani di media grandezza (per viso e doccia)

1 asciugamano bidet

3/4 paia di calzettoni da trekking

6 paia di slip

2/3 canottiere intime

3/4 magliette mezza manica

2 magliette manica lunga

1 micropile

2 pile/felpa invernale/maglioncino

2 paia di pantaloni lunghi

1 costume da bagno

1 pigiama estivo a maniche lunghe

1 paio di sandali oppure scarpini/scarpe da ginnastica leggere e bagnabili per attività nell'acqua (canoa) - RIDRACOLI

1 paio di scarpe da ginnastica

1 paio di scarpe da Trekking/scarponcini

1 telo da mare

1 giacca impermeabile / k-way con cappuccio

Beauty-case: spazzolino, dentifricio, salviette umidificate, busta di plastica

Busta di stoffa o plastica per biancheria sporca

1 zainetto

1 cappellino con visiera

1 bandana

1 torcia piccola con batterie

5 pacchetti fazzoletti di carta

1 astuccio con matite colorate e lapis

Crema solare

Repellente insetti

Borraccia o bottiglietta

Scatolina per merenda con coperchio

Quaderno o block notes e penna

E' consigliato fin dal primo giorno un abbigliamento a strati.

Facoltativi: Macchina fotografica, Binocolo, Bussola, Carta dei sentieri